

Deň Dátum	.MSN	Obed 1	Alergény	.MSN	Obed 2	Alergény	.MSN	Večera 3	Alergény
Pondelok		Polievka zeleninová 05.0122 220/0/0 250/0/0	09		Polievka zeleninová 05.0122 220/0/0 250/0/0	09			
		Jačmenné krúčky 04.0002 21/0/0 24/0/0	01		Jačmenné krúčky 04.0002 21/0/0 24/0/0	01			
		Bravčový rezeň prírodný 07.0032 108/48/60 124/54/70	01		Rizoto so zeleninou a syrom 13.0028 280/0/0 330/0/0	07			
11.03.2019		Zemiaky varené s maslom II. 16.0038 210/0/0 250/0/0			Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 24.0053 90/0/0 120/0/0				
		Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 24.0053 90/0/0 120/0/0			Čaj čierny 01.0009 200/0/0 250/0/0				
		Čaj čierny 01.0009 200/0/0 250/0/0							
Utorok		Polievka hrachová so zeleninou 05.0034 220/0/0 250/0/0	01,09		Polievka hrachová so zeleninou 05.0034 220/0/0 250/0/0	01,09			
		Omáčka chrenová 18.0010 150/0/0 180/0/0	01,07		Bravčové stehno na rasci 07.0015 108/48/60 124/54/70	01			
		Hovädzie mäso varené 06.0053 46/0/0 52/0/0	09		Zemiaky varené s maslom II. 16.0038 210/0/0 250/0/0				
12.03.2019		Knedľa kysnutá 16.0005 120/0/0 150/0/0	01,03,07		Kyslá uhorka 24.0001 70/0/0 100/0/0				
		Čaj čierny 01.0009 200/0/0 250/0/0			Čaj čierny 01.0009 200/0/0 250/0/0				
Streda		Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou 05.0019 220/12/0 250/15/0	01,09		Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou 05.0019 220/12/0 250/15/0	01,09			
		Nákyp ryžový s kompótom 14.0026 300/0/0 370/0/0	03,07		Strapačky s bryndzou 13.0034 270/0/0 330/0/0	01,03,07			
		Čaj čierny 01.0009 200/0/0 250/0/0			Čaj čierny 01.0009 200/0/0 250/0/0				
13.03.2019		Banány 21.0001 200/0/0 250/0/0			Banány 21.0001 200/0/0 250/0/0				
Štvrtok		Polievka zeleninová s droždovými haluškami 05.0121 220/0/0 250/0/0	01,03,09		Polievka zeleninová s droždovými haluškami 05.0121 220/0/0 250/0/0	01,03,09			
		Kuracie prsia na smotane 09.0017 158/48/11 174/54/12	01,07,10		Kuracie stehná pečené s plnkou - kalibrované 09.0047 240/190/5 290/220/7	01,03,07			
		Cestoviny prílohoové 16.0001 165/0/0 185/0/0			Ryža dusená 16.0011 170/0/0 190/0/0				
14.03.2019		Čaj čierny 01.0009 200/0/0 250/0/0			Čaj čierny 01.0009 200/0/0 250/0/0				
					Kyslá uhorka 24.0001 70/0/0 100/0/0				
Piatok		Polievka paradajková 05.0065 220/0/0 250/0/0	01						
		Mrvenica 04.0014 30/0/0 40/0/0	01,03						
		Rybie filé vyprážené 10.0017 105/0/0 125/0/0	01,03,04,07						
15.03.2019		Zemiaky varené s maslom II. 16.0038 210/0/0 250/0/0							
		Šalát zo sterilizovanej cvikly 24.0065 75/0/0 100/0/0							
		Čaj čierny 01.0009 200/0/0 250/0/0							

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich 07 mlieko a jeho výrobky
03 Vajcia a výrobky z nich 09 zeler a výrobky so zelerom
04 Ryby a výrobky z nich 10 horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Marta Sepešiová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Juhásová, Farkašová