

Deň Dátum	.MSN	Obed 1	Alergény	.MSN	Obed 2	Alergény	.MSN	Večera 3	Alergény
Pondelok	05.0122	Polievka zeleninová 220/0/0 250/0/0	09	05.0122	Polievka zeleninová 220/0/0 250/0/0	09			
	04.0001	Ovsené vločky 11/0/0 14/0/0	01	04.0001	Ovsené vločky 11/0/0 14/0/0	01			
	17.0008	Prívarok šošovicový 240/0/0 300/0/0	01,07	18.0010	Omáčka chrenová 150/0/0 180/0/0	01,07			
08.10.2018	07.0012	Bravčové stehno dusené na paprike / k prívarkom 103/48/55 119/54/65	01	06.0053	Hovädzie mäso varené 46/0/0 52/0/0	09			
	03.0003	Chlieb k prívarku 80/0/0 100/0/0	01	16.0005	Knedľa kysnutá 120/0/0 150/0/0	01,03,07			
	01.0009	Čaj čierny 200/0/0 250/0/0		01.0009	Čaj čierny 200/0/0 250/0/0				
	23.0008	Keksy 25/0/0 30/0/0	01	23.0008	Keksy 25/0/0 30/0/0	01			
Utorok	05.0011	Polievka cibuľová so zemiakmi 220/0/0 250/0/0	01,07	05.0011	Polievka cibuľová so zemiakmi 220/0/0 250/0/0	01,07			
	07.0016	Bravčové stehno na šampiňónoch 148/48/10 174/54/12	01	12.0044	Plavnická roláda 110/0/0 130/0/0	01,03,07			
09.10.2018	16.0011	Ryža dusená 170/0/0 190/0/0		16.0036	Zemiaky varené s maslom 210/0/0 250/0/0				
	24.0053	Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 90/0/0 120/0/0		24.0053	Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 90/0/0 120/0/0				
	01.0009	Čaj čierny 200/0/0 250/0/0		01.0009	Čaj čierny 200/0/0 250/0/0				
	21.0011	Jablká 150/0/0 200/0/0		21.0011	Jablká 150/0/0 200/0/0				
Streda	05.0025	Polievka gulášová 220/15/0 250/18/0	01,09	05.0025	Polievka gulášová 220/15/0 250/18/0	01,09			
	13.0044	Špagety so syrom a kečupom 300/0/0 350/0/0	01,07	14.0026	Nákyp ryžový s kompótom 300/0/0 370/0/0	03,07			
	01.0009	Čaj čierny 200/0/0 250/0/0		01.0009	Čaj čierny 200/0/0 250/0/0				
10.10.2018	21.0001	Banány 200/0/0 250/0/0		21.0001	Banány 200/0/0 250/0/0				
Štvrtok	05.0135	Polievka zo zeleného hrášku 220/0/0 250/0/0	01	05.0135	Polievka zo zeleného hrášku 220/0/0 250/0/0	01			
	04.0014	Mrvenica 30/0/0 40/0/0	01,03	04.0014	Mrvenica 30/0/0 40/0/0	01,03			
	09.0019	Kuracie prsia plnené 130/75/55 155/90/65	01,07,10	09.0006	Kurací paprikáš 158/48/11 174/54/12	01,07			
11.10.2018	16.0036	Zemiaky varené s maslom 210/0/0 250/0/0		16.0001	Cestoviny prílohové - Vretienka trojfarebné	01			
	24.0036	Šalát uhorkový 90/0/0 120/0/0		01.0009	Čaj čierny 200/0/0 250/0/0				
	01.0009	Čaj čierny 200/0/0 250/0/0							
Piatok	05.0081	Polievka sedliacka 220/0/0 250/0/0	09						
	10.0017	Rybie filé vyprážené 105/0/0 125/0/0	01,03,04,07						
	16.0018	Zemiaková kaša 210/0/0 260/0/0	07						
12.10.2018	24.0024	Šalát paradajkový s jogurtom 70/0/0 100/0/0	03,07						
	01.0009	Čaj čierny 200/0/0 250/0/0							

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Marta Sepešiová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Juhásová, Farkašová

Zoznam alergénov:	01	Obilniny a výrobky z nich	07	mlieko a jeho výrobky
	03	Vajcia a výrobky z nich	09	zeler a výrobky so zelerom
	04	Ryby a výrobky z nich	10	horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Marta Sepešiová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Juhásová, Farkašová